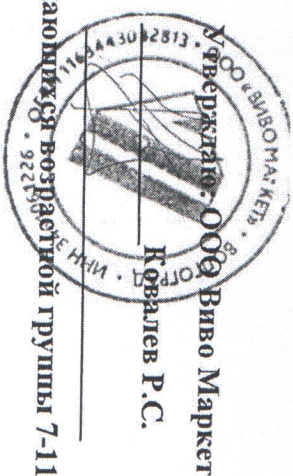


Согласовано

Врач педиатр №35  
Н.В. Ковалева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда



25.09.20

II Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ  | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                       | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                          | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                           |

Ответственное лицо

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*Виктор Михайлович*  
*А.В. Мельников*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда

25.09.26



11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| II Вариант                                     |     |              |                  |         |             |                                  |
| Завтрак                                        |     |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖЬЯ С МАСЛОМ  | 250 |              | 5,45             | 5,53    | 34,13       | 208,09                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ | 90  |              | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200 |              | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50  |              | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                           | 590 |              | 17,92            | 18,45   | 98,79       | 633,40                           |
| Ответственное лицо                             |     |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Deputat woy eu n35

71. B. Stobocornus 1757

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группой 11 лет МОУ г. Волгодара

25.09.26

## II Вариант

| Пример пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                            | 200          | 2,34             | 5,05    | 10,11       | 95,25                         | ТТК №204    |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150          | 12,21            | 16,69   | 42,60       | 369,45                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180          | 0,09             | 0,02    | 9,60        | 38,32                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:                                | 710          | 23,26            | 26,63   | 114,88      | 795,90                        |             |                  |

Зав. производством

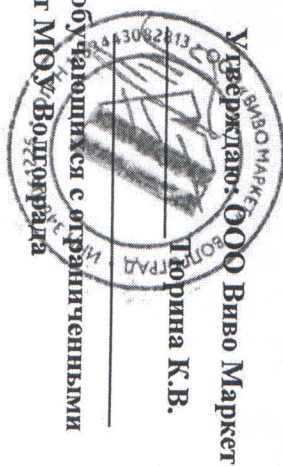
Зав. производством

Согласовано

Директор школы № 35  
В.В. Новикова 7/15

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Водстрой" г. Водного

25.09.26



11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |             |                  |

Зав. производством

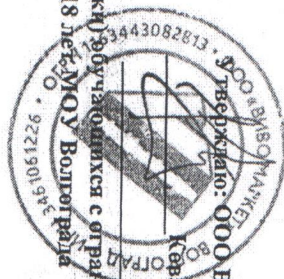
Согласовано

*Директор МОУ с/ш №1*  
*А.В. Ковалев*

Утверждено: 000 Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

25.09.26



11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           |
| КОМОТ ИЗ ИЗЮМА                 | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_